



# Le printemps au naturel



Prieuré de Pommegorge  
987 route des Pommegorges  
41500 Mer

samedi 25 et dimanche 26 mars 2023

Ouvert au public de 10h à 18h

Entrée gratuite

Buvette au profit de l'asso

**samedi** Buffet partagé apporté  
par chacun

**dimanche** Food truck

Au fil d'Ariane 07 50 91 44 28

*Au fil d'Ariane*



## SAMEDI seulement



Willy 07 86 30 70 01

**matin** : atelier Dessiner son arbre de vie

**après-midi** : sophro sieste flash

## samedi et dimanche

**Gratifieria** avec le S.E.L. de Mer : j'apporte, je donne, je me sers .....ou non . **Transaction gratuite**

**Stands** de créateurs et artisans locaux divers

### Ateliers



Anne-Sophie 07 81 40 28 51 : Réflexologie, massages, parcours pieds nus



Cécile : Démonstration lombricompostage et prêt toilettes sèches



Alexis **samedi** : Atelier création carré potager surélevé en 2 phases matin et après-midi

**dimanche** : Atelier autour du compost matin et du bouturage après-midi



Marie-Thérèse : Atelier cuisine autour des épluchures

**Pour les tarifs, horaires et renseignements des ateliers d'Alexis et Marie-Thérèse**

**Contact Béa 06 32 76 39 18**

## DIMANCHE seulement



Claire : démonstration de fabrication de savons saponifiés à froid

